



SPORT 2000

your professional sportshop

SO FINDEN SIE DEN RICHTIGEN TENNISSCHLÄGER



Kinder und jugendliche Spieler

Kinder und Jugendliche

Tennis-Kids wollen Spaß am Spiel. Um die richtige Technik schnell zu erlernen, brauchen Kinder und Jugendliche einen leichten Schläger, der an ihre Kraft und Körpergröße angepasst ist. Kids benötigen einen Schläger, der leicht in der Hand liegt und durch eine etwas größere Schlagfläche Fehler verzeiht. So können Kinder und Jugendliche schnellstmöglich Erfolgserlebnisse erzielen.



Einsteiger

Spieler mit kurzer Schwungbewegung

Sie haben beim Schlag eine kurze Ausholbewegung und somit eine langsame Armbeschleunigung. Sie treffen den Ball nicht immer genau in der Mitte der Schlagfläche. Ihre Technik ist noch nicht ausgeprägt. Sie benötigen einen Tennisschläger, der Ihnen Power und leichte Handhabung bietet.



Fortgeschrittene

Spieler mit mittelstarker Schwungbewegung

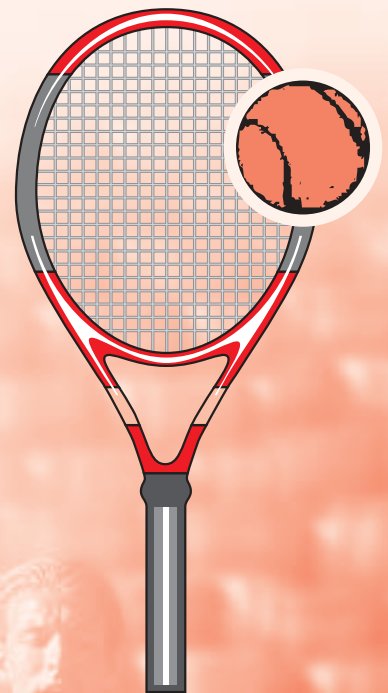
Sie sind ein Spieler mit fortgeschrittenem Können und haben eine mittelstark ausgeprägte Ausholbewegung. Sie schlagen den Ball gerne mal härter und haben sich eine relativ ausgeprägte Armbeschleunigung angeeignet. Sie treffen den Ball relativ präzise in der Mitte der Schlagfläche. Sie benötigen einen Tennisschläger, der Ihnen Power und Kontrolle bietet.



Wettkampfspieler

Spieler mit langer Schwungbewegung

Sie sind Wettkampfspieler und verfügen über ein hohes Maß an Spielgeschick und technischen Fähigkeiten. Sie haben eine lange, ausgeprägte Ausholbewegung und ziehen den Schlag entsprechend schnell durch. Sie treffen den Ball präzise im Zentrum der Schlagfläche. Sie benötigen einen Tennisschläger, der Ihnen Kontrolle und Präzision bietet.



KOMPETENT IN TENNIS



Kinder und Jugendliche

Kinder und jugendliche Spieler

Bei Kindern und Jugendlichen ist darauf zu achten, daß die Länge des Schlägers auf die Körpergröße abgestimmt ist. Der Schläger sollte im Schwung nicht den Boden berühren. Außerdem ist es wichtig ein leichtes Racket zu wählen. Kinder haben nicht

soviel Kraft wie Erwachsene und brauchen einen Schläger, der einfach zu bewegen ist.

Kinderschläger sind meist aus Aluminium oder Graphit gefertigt, haben einen kürzeren Schaft und eine etwas größere Schlagfläche.



Einsteiger

Spieler mit kurzer Schwungbewegung

Für diesen Spielertyp ist vor allem Power und leichte Handhabung wichtig.

Der passende Tennisschläger sollte aus hartem Rahmenmaterial bestehen und eine große Schlagfläche haben (Oversize).

Um eine leichte Handhabung zu gewährleisten, sollte das Schlägergewicht zwischen 275 g und 325 g liegen.

Durch die Wahl eines Schlägers mit hohem Rahmenprofil wird die Eigenbeschleunigung des Schlägers noch verstärkt.



Fortgeschrittene

Spieler mit mittelstarker Schwungbewegung

Für diesen Spielertyp ist vor allem Power und Kontrolle wichtig.

Der passende Tennisschläger sollte eine Schlagfläche im mittleren Bereich haben (Midsize plus). Gerade fortgeschrittene Spieler erreichen durch die Wahl dieser Schlagflächengröße bestmögliche Vereini-

gung der Eigenschaften Toleranz und Kontrolle.

Um ein leichtes Handling zu gewährleisten, sollte das Schlägergewicht im mittleren Bereich zwischen 275 g und 325 g liegen. Das Gewicht sollte sich gleichmäßig über den Schläger verteilen, um eine ausgewogene Balance zu erzeugen.



Wettkampfspieler

Spieler mit langer Schwungbewegung

Für diesen technisch geübten Spielertyp ist vor allem Power und Präzision wichtig.

Der passende Tennisschläger sollte eine kleine Schlagfläche haben (Midsize). In Verbindung mit einem harten, verwindungssteifen Material bietet dies optimale Kontrolle bei hart geschlagenen Bällen.

Das Rahmenprofil sollte möglichst flach sein, der Schläger vermittelt dann noch mehr Ballgefühl.

Das Schlägergewicht sollte über 315 g liegen, um den Schwung optimal auf den Ball zu übertragen.

Offensive Netzspieler sollten eher kopflastige Schläger wählen, Grundlinienspieler spielen grifflastige Schläger.

Auswahl des Tennisschlägers

Es ist wichtig, die eigene Spielstärke realistisch einzuschätzen, da sonst Fortschritte im Spiel verhindert werden oder sogar Verletzungen herbeigeführt werden können.

Bespannung des Tennisschlägers

Die Besaitung des Schlägers verliert auch bei Nichtbeanspruchung an Elastizität. Sie sollten daher mindestens zweimal im Jahr die Besaitung wechseln. Achten Sie auf die richtige Lagerung Ihres Rackets. Der Schläger sollte keinen zu hohen Temperaturschwankungen ausgesetzt sein. Feuchtigkeit und Hitze führen zu einem schnelleren Verschleiß der Saite. Daher sollte der Schläger auch nicht im Auto gelagert werden. Die Bespannungshärte sollte im vorgegebenen mittleren Bereich liegen. Eine höhere Bespannungshärte gibt Ihnen mehr Kontrolle, eine weiche Bespannungshärte führt zu mehr Ballbeschleunigung (Power).

Zur Besaitung werden sowohl Kunststoff- als auch Naturdarmsaiten verwendet. Kunststoffsaiten sind meist haltbarer und günstiger. Naturdarm zeichnet sich vor allem durch ein hohes Maß an Elastizität, Armschonung und Spannungserhalt aus.

Schlägergriff

Der Schlägergriff ist in Größen von 1 – 5 eingeteilt. Wählen Sie die Größe so, dass Sie den Griff mit der Hand locker umschließen können. Wenn der Griff beim Schlag in der Hand rutscht, oder Sie den Griff nicht richtig umschließen können, ist dieser vermutlich zu klein oder abgenutzt. Wechseln Sie das Grundgriffband (Basisgriffband) aus oder umwickeln Sie den Griff mit einem zusätzlichen Griffband (Overgrip).

Vibrationsdämpfer

Das vibrieren der Saiten beim Schlag kann sich störend auf Ihr Spiel auswirken. Ein Vibrationsdämpfer verringert die Vibration der Saiten und sorgt für einen angenehmen „Klang“.

Der passende Ball

Gelegenheitsspieler sollten Bälle ohne Druckluft wählen. Das Gummi ist härter und schwerer, was die Bälle insgesamt haltbarer macht. Aktive Spieler sollten Bälle mit Druckluft wählen, da diese Bälle einen höheren Spielkomfort bieten. Für Tennis - Einsteiger und Kinder bieten sich Bälle mit geringem Druck an. Diese sind weicher und leichter, sorgen für längere Ballwechsel, schnelle Erfolgserlebnisse und sind zum Lernen ideal geeignet.

